

CALENDARIO CURSO 22/23

FECHA	CURSOS	ACTIVIDAD PREVISTA
7/10	2º y 3º EI	<p>2º Infantil</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actividades y juegos para la iniciación y conocimientos del medio acuático. - Movimiento libre y asociado a acciones. Desplazamientos y saltos con los pies juntos. <p>3º Infantil</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actividades y juegos para la iniciación y conocimientos del medio acuático. - Equilibrio al llevar un objeto. Saltar con los pies juntos de forma continua.
14/10	5º y 6º EPO	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciación en los estilos de nado. Conocer las habilidades perceptivo-motrices de sus cuerpos en un medio acuático. - Realizar circuito deportivo y de habilidades en el que se desarrolle de forma analítica y global el esquema corporal y afianzar la lateralidad.
21/10	3º y 4º EPO	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciación en los estilos de nado. Conocer las habilidades perceptivo-motrices de sus cuerpos en un medio acuático. - Conocimiento y puesta en marcha de técnicas de relajación para toma de conciencia y control del cuerpo en reposo y en movimiento.
28/10	1º EI	<ul style="list-style-type: none"> - Actividades y juegos para la iniciación y conocimientos del medio acuático. - Partes del cuerpo. Trabajo con los sentidos.
4/11	1º y 2º EPO	<ul style="list-style-type: none"> - Juegos para conocer el medio acuático y los movimientos que puedo hacer con mi cuerpo en dicho medio. - Circuito deportivo para trabajar las distintas partes de mi cuerpo, haciendo hincapié en la lateralidad.

11/11	3º y 4º ESO	<p>3º ESO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seco: entrenamiento funcional. Condición Física y Motriz. Entrenamiento por circuito. - Agua: aspectos específicos de los diferentes estilos. <p>4º ESO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entrenamiento funcional. Condición Física y Motriz. Entrenamiento con material específico. TABATA, AMRAP, EMOM... (Adaptación Crossfit) - Agua: aspectos específicos de los diferentes estilos.
18/11	1º y 2º ESO	<p>1º y 2º ESO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seco: entrenamiento funcional desde una perspectiva lúdica. Condición Física y Motriz a través del juego. - Agua: iniciación a la natación. Aspectos básicos de los diferentes estilos.
25/11	3º y 4º ESO	<p>3º ESO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seco: entrenamiento funcional. Condición Física y Motriz. Entrenamiento por circuito. - Agua: aspectos específicos de los estilos. <p>4º ESO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seco: entrenamiento funcional. Condición Física y Motriz. Entrenamiento con material específico. TABATA, AMRAP, EMOM... (Competición Crossfit) - Agua: aspectos específicos de los diferentes estilos.
2/12	1º y 2º ESO	<p>1º y 2º ESO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seco: entrenamiento funcional desde una perspectiva lúdica. Condición Física y Motriz a través del juego. - Agua: iniciación a la natación. Aspectos básicos de los diferentes estilos.
3/02	1º y 2º ESO	<p>1º ESO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seco: juegos en campo de fútbol de Ringol. - Agua: crol y espalda. <p>2º ESO</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Seco: juegos en campo de fútbol de Ultimate. - Agua: crol y espalda.
10/02	3º y 4º ESO	3º ESO <ul style="list-style-type: none"> - Seco: juegos de fútbol en campo de fútbol. - Agua: crol, espalda y braza.
3/03	1º y 2º ESO	1º ESO (planteamiento recreativo-utilitario) <ul style="list-style-type: none"> - Agua: prevención de riesgos y lesiones en la instalación acuática. Aspectos básicos y específicos en el estilo crol y braza. - Seco: juegos en campo de fútbol de colpbol. 2º ESO (planteamiento lúdico-salud) <ul style="list-style-type: none"> - Agua: prevención de riesgos y lesiones en la instalación acuática. Aspectos específicos en el estilo crol y braza. - Seco: unihockey en campo de fútbol.
10/03	3º y 4º ESO	3º ESO (planteamiento educativo-salud) <ul style="list-style-type: none"> - Seco: rugby tag en campo de fútbol. - Agua: prevención de riesgos y lesiones en la instalación acuática. Mejora de la condición física general en el medio acuático. 4º ESO (planteamiento educativo-salud y competitivo) <ul style="list-style-type: none"> - Seco: tripela en campo de fútbol. - Agua: prevención de riesgos y lesiones en la instalación acuática. Fundamentos básicos de salvamento acuático y socorrismo.
17/03	2º y 3º EI	2º Infantil <ul style="list-style-type: none"> - Actividades y juegos para la iniciación y conocimientos del medio acuático. - Movimiento libre. Parada y giro. 3º Infantil <ul style="list-style-type: none"> - Actividades y juegos para la iniciación y conocimientos del medio acuático.

		<ul style="list-style-type: none"> - Cerca, pero no el más cercano/ lejos, pero no el más lejos.
24/03	1º EI	<ul style="list-style-type: none"> - Actividades y juegos para la iniciación y conocimientos del medio acuático. - Movimiento libre y asociado a acciones. Saltos con los pies juntos. - Desplazarse por espacios ilimitados sorteando personas u objetos. Coordinación visomotriz para lanzamientos y recepciones.
14/04	5º y 6º EPO	<ul style="list-style-type: none"> - Perfeccionamiento de los estilos de nado. - Práctica de bailes populares autóctonos de gran riqueza en Andalucía, con especial atención al flamenco y los procedentes de otras culturas.
21/04	3º y 4º EPO	<ul style="list-style-type: none"> - Juegos acuáticos y continuación a la iniciación de los estilos de nado. - Ejecución de bailes y coreografías simples.
17/02	1º y 2º EPO	<ul style="list-style-type: none"> - Juegos acuáticos y continuación a la iniciación de los estilos de nado. - Práctica de bailes y danzas populares de Andalucía.
28/04	2º y 3º EI	<p>2º Infantil</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actividades y juegos para la iniciación y conocimientos del medio acuático. - Más cercano y más lejano con respecto al propio cuerpo y a los objetos. <p>3º Infantil</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actividades y juegos para la iniciación y conocimientos del medio acuático. - Coordinación y control corporal al desplazarse lateralmente sobre una línea
12/05	1º EI	<ul style="list-style-type: none"> - Actividades y juegos para la iniciación y conocimientos del medio acuático. - Cerca/lejos respecto al propio cuerpo y a los elementos que lo rodean. - Delante/detrás respecto al propio cuerpo y a los elementos que lo rodean. Encima debajo respecto al propio cuerpo.
19/05	3º y 4º ESO	<p>3º ESO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seco: realización de actividad dirigida

		<p>Bodycombat.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Agua: aquafitness. <p>4º ESO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seco: realización actividad dirigida Zumba. - Agua: aquagym, aquacombat.
26/05	1º y 2º ESO	<p>1º ESO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seco: realización de GAP. - Agua: juegos acuáticos. <p>2º ESO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seco: clase de pilates. - Agua: el waterpolo (adaptar condiciones).
2/06	5º y 6º EPO	<ul style="list-style-type: none"> - Juegos de competición en el medio acuático. - Juegos predeportivos con o sin implemento.
9/06	3º y 4º EPO	<ul style="list-style-type: none"> - Juegos acuáticos de competición. - Juegos populares y tradicionales propios de la cultura andaluza.
16/06	1º y 2º EPO	<ul style="list-style-type: none"> - Juegos acuáticos y continuación en la iniciación de los estilos de nado. - Conocimiento y práctica de diferentes tipos de juegos (libres-organizados, sensoriales, simbólicos y cooperativos).